

शाखा अधिकृत, खरिदार, ना.सु. लगायत सामान्यज्ञान पत्र हुने अन्य पदहरूको परीक्षा तयारीको लागि उपयोगी

भूगोल सम्बन्धि

➤ विकास क्षेत्र, अञ्चल र सदरमुकाम:

१) पूर्वाञ्चल विकास क्षेत्र - २८४५६ व.कि.मि. (१९.३३%) - धनकुटा

अञ्चल	क्षेत्रफल	सदरमुकाम
मेची	८१९६ व.कि.मि.	- चन्द्रगढी
कोशी	९६६९ "	- विराटनगर
सगरमाथा	१०५९१ "	- राजविराज

२) मध्यमाञ्चल विकास क्षेत्र - २७४१० व.कि.मि. (१८.६२%) - काठमाडौं

अञ्चल	क्षेत्रफल	सदरमुकाम
जनकपुर	९६६९ व.कि.मि.	- जलेश्वर
बागमति	९४२८ "	- काठमाडौं
नारायणी	८३१३ "	- विरगञ्ज

३) पश्चिमाञ्चल विकास क्षेत्र - २९३९८ व.कि.मि. (१९.९७%) - पोखरा

अञ्चल	क्षेत्रफल	सदरमुकाम
गण्डकी	१२२७५ व.कि.मि.	- पोखरा
लुम्बिनी	८९७५ "	- वुटवल
धवलागिरी	८१४८ "	- वाग्लुङ्ग

४) मध्य पश्चिमाञ्चल विकास क्षेत्र - ४२३७८ व.कि.मि. (२८.७९%) - सुर्खेत

अञ्चल	क्षेत्रफल	सदरमुकाम
राप्ती	१०४८२ व.कि.मि.	- तुलसिपुर
कर्णालि	२१३५१ "	- जुम्ला
भेरी	१०५४५ "	- नेपालगञ्ज

५) सुदूर पश्चिमाञ्चल विकास क्षेत्र - १९५३९ व.कि.मि. (१३.२८%) - दिपायल

अञ्चल	क्षेत्रफल	सदरमुकाम
सेती	१२५५० व.कि.मि.	- सिलगढि
महाकाली	६९८९ "	- महेन्द्रनगर

शाखा अधिकृत, खरिदार, ना.सु. लगायत सामान्यज्ञान पत्र हुने अन्य पदहरूको परीक्षा तयारीको लागि उपयोगी

➤ क्षेत्रफलको आधारमा नेपालका ५ ठूला र ५ साना जिल्ला

ठूला जिल्ला	क्षेत्रफल	साना जिल्ला	क्षेत्रफल
डोल्पा	- ७८८९ bkm	भक्तपुर	- ११९ bkm
हुम्ला	- ५६५५ bkm	ललितपुर	- ३८५ bkm
ताप्लेजुड	- ३६४६ bkm	काठमाण्डौ	- ३९५ bkm
गोरखा	- ३६१० bkm	पर्वत	- ४९४ bkm
मुस्ताङ	- ३५७३ bkm	तेह्रथुम	- ६७९ bkm

- क्षेत्रफलको आधारमा नेपालको **सवैभन्दा ठुलो विकास क्षेत्र** कुन हो ? - मध्यपश्चिमाञ्चल वि.क्षे.
- क्षेत्रफलको आधारमा नेपालको **सवैभन्दा सानो विकास क्षेत्र** कुन हो ? - सुदूरपश्चिमाञ्चल वि.क्षे.
- क्षेत्रफलको आधारमा नेपालको **सवैभन्दा ठुलो अञ्चल** कुन हो ? - कर्णाली
- क्षेत्रफलको आधारमा नेपालको **सवैभन्दा सानो अञ्चल** कुन हो ? - महाकाली
- क्षेत्रफलको आधारमा नेपालको **सवैभन्दा ठुलो जिल्ला** कुन हो ? - डोल्पा
- क्षेत्रफलको आधारमा नेपालको **सवैभन्दा सानो जिल्ला** कुन हो ? - भक्तपुर
- क्षेत्रफल समान भएका अञ्चलहरू कुन कुन हुन् ? - कोशी र जनकपुर (९६६९ Bkm)
- नेपालमा सवैभन्दा थोरै गा.वि.स. भएको जिल्ला कुन हो ? - मनाङ्ग (१२ गाविस)
- नेपालमा वरावर क्षेत्रफल भएका जिल्लाहरू कुन कुन हुन् ?
- **वर्दिया र डोटी (२०२५ bkm) तथा रामेछाप र तनहुँ (१५४६ bkm)**
- नेपालको मरुभूमि भनेर चिनिने जिल्ला कुन हो ? - मुस्ताङ
- नेपालको सवैभन्दा लामो जिल्ला कुन हो ? - सिन्धुपाल्चोक
- १२ वण्डाल १८ खण्डालको जिल्ला भनेर चिनिने जिल्ला कुन हो ? - सुर्खेत
- हिमाली क्षेत्रको सवैभन्दा सानो जिल्ला कुन हो ? - रसुवा
- नेपालको **चिनसंगमात्र सिमाना जोडिएका अञ्चलहरू** कुन कुन हुन् ?
- **वागमती, गण्डकी, धवलागिरी र कर्णाली (४ अञ्चल)**
- नेपालको **भारतसंगमात्र सिमाना जोडिएका अञ्चलहरू** कुन कुन हुन् ?
- **नारायणी, लुम्बिनी, राप्ती र भेरी (४ अञ्चल)**
- नेपालको **चिन र भारत दुवै देशसंग सिमाना जोडिएका अञ्चलहरू** कुन कुन हुन् ?
- **मेची, कोशी, सगरमाथा, जनकपुर, सेती र महाकाली (६ अञ्चल)**
- नेपालको **चिनसंग मात्र सिमाना जोडिएका जिल्लाहरू** कुन कुन हुन् ?
- **संखुवासभा, सोलुखुम्बु, दोलखा, सिन्धुपाल्चोक, रसुवा, गोरखा, मनाङ्ग, मुस्ताङ, डोल्पा, मुगु, हुम्ला, (१३ जिल्ला)**
- नेपालको **भारतसंग मात्र सिमाना जोडिएका जिल्लाहरू कतिवटा रहेका छन् ?** - २४ वटा
(पाँचथर, ईलाम, भूपा, मोरङ्ग, सुनसरी, सप्तरी, सिराहा, धनुषा महोत्तरी, सर्लाही, रौतहट, वारा, पर्सा, चितवन, नवलपरासि, रुपन्देही, कलिवस्तु, दाङ्ग, बाँके, वर्दिया, कैलाली, कञ्चनपुर, डडेल्धुरा र वैतडी)
- नेपालको **चिन तथा भारत दुवैसंग सिमाना नजोडिएको जिल्ला कतिवटा छ ?** - ३६ वटा

शाखा अधिकृत, खरिदार, ना.सु. लगायत सामान्यज्ञान पत्र हुने अन्य पदहरूको परीक्षा तयारीको लागि उपयोगी

- नेपालको चिन तथा भारत दुवै देशसंग सिमाना छोएका जिल्लाहरू कुन कुन हुन ?
- दार्चुला र ताप्लेजुङ
- भोटमा मूल भई नेपालमा बग्ने नदीहरू कुन कुन हुन् ?
- अरुण, तमोर, तामाकोशी, सुनकोशी, त्रिशुलि र कर्णाली (६ वटा)
- सप्तकोशी नदीका सहायक नदीहरू कुन कुन हुन् ?
- अरुण, तमोर, सुनकोशी, दुधकोशी, तामाकोशी, लिखु र ईन्द्रावती (७ वटा)
- कर्णाली नदीका सहायक नदीहरू कुन कुन हुन् ?
- हुम्ला कर्णाली, मुगु कर्णाली, ठुली भेरी, सानी भेरी, तिला, बुढि गंगा र सेती (७ वटा)
- सप्तगण्डकीका सहायक नदीहरू कुन कुन हुन् ?
- त्रिशुली, काली गण्डकी, बुढि गण्डकी, मस्याङ्दी, मादी, दरौदी र सेती (७ वटा)
- नेपालका प्रमुख नदीहरू कोशी, गण्डकी र कर्णालीमा नमिसिकन भारतमा प्रवेश गर्ने नदीहरू कतिवटा छन् ?
- १० वटा (कन्काई, कमला, मेचि, वागमति, तिनाउ, वाणगंगा, राप्ती, ववई, मोहना र महाकाली)
- सबैभन्दा वढि जलसिमा भएको जिल्ला कुन हो ?
- कैलाली
- नेपालको कान्छो जिल्ला भनेर चिनिने जिल्ला कुन हो ?
- कालिकोट
- गण्डकी अञ्चलवाट धवलागिरी अञ्चलमा सारिएको जिल्ला कुन हो ?
- पर्वत
- नेपाल भित्र सबैभन्दा वढि हिमश्रोत भएको नदी कुन हो ?
- दुधकोशी
- महेन्द्र राजमार्गको सबैभन्दा वढि भाग पर्ने जिल्ला कुन हो ?
- नवलपरासी
- नेपालको सर्वप्रथम सूर्योदय हुने ठाउँ कुन हो ?
- अन्तु डांडा
- गोग्राहा बजारलाई विराटनगर भनि नामाकरण गर्ने व्यक्ति को हुन् ?
- केशर शमशेर
- नेपाललाई तेश्रो ध्रुवको देश भनि कस्ले भनेका हुन् ?
- मार्सेल कर्ज
- कुन खोलाले पछि गएर भेरी नदीको रूप लिएको हो ?
- जगदुल्ला
- कर्णाली नदीको सहायक नदी सानो भेरी र ठुलो भेरीको संगमस्थल(दोभान)लाई कुन नामले चिनिन्छ ?
- रिगनाघाट
- अंग्रेजीमा Y आकारको ताल भन्नाले कुन ताललाई बुझिन्छ ?
- फोक्सुण्डो
- रारादहलाई स्थानिय मुगु भाषामा के भनिन्छ ?
- कचौरा
- महेन्द्र राजमार्गले छुने २ पहाडी जिल्लाहरू कुन कुन हुन् ?
- मकवानपुर र अर्घाखाँची
- एउटै नामले दुईतिर बग्ने नदि कुन हो ?
- राप्ती
- नेपालको समय कुन हिमाललाई आधार मानेर निर्धारण गरीएको छ ?
- गौरीशंकर
- नेपालको ७५ जिल्ला मध्ये ८ जिल्लासग सिमाना जोडिएको जिल्ला कुन हो ?
- सुर्खेत
- नेपालको समय ग्रीनविच समयभन्दा कति समयले फरक रहेको छ ?
- ५ घण्टा ४५ मी.
- नेपालको चुरे डांडामा रहेको सबैभन्दा अग्लो टाकुरा कुन हो ?
- गावाँ
- तराईको जङ्गललाई भोडा भनिन्छ भने लेकको जङ्गललाई के भनिन्छ ?
- पातल
- हिमालय देखि दक्षिण महाभारत पर्वतमाला सम्म फैलिएको जिल्ला कुन हो ?
- धादिङ्ग
- नेपालको कुन पर्यटकिय शिखरको नाम दिपेन्द्र शिखर नामाकरण गरीएको छ ?
- अन्तुडांडा(ईलाम)
- नेपालको कुन पर्यटकिय स्थललाई "चाल्स प्वाइन्ट" पनि भनिन्छ ?
- भेडेटार
- नेपालमा लालीगुरांसको घर भनेर चिनिने ठाउँ कुन हो ?
- मिल्केडांडा
- रातो गुरांसलाई लालीगुरास भनिन्छ भने सेतो गुरांसलाई के भनिन्छ ?
- चिमाली
- ईतिहासमा जलेश्वर देश भनेर चिनिने जिल्ला कुन हो ?
- जुम्ला

शाखा अधिकृत, खरिदार, ना.सु. लगायत सामान्यज्ञान पत्र हुने अन्य पदहरूको परीक्षा तयारीको लागि उपयोगी

- कुन ऋतुमा रात लामो र दिन छोटो हुने गर्दछ ? - हेमन्त
- नेपालको सर्वाधिक उचाईमा रहेको विमानस्थल कुन हो ? - स्याङ्गबोचे (१२२९७ फी.)
- नेपालको कुल भू-भागको कति प्रतिशत जमिन नदीले ढाकेको छ ? - ०.७%
- नेपालको कम उचाईमा रहेको विमानस्थल कुन हो ? - विराटनगर (२३६ फी.)
- नेपालको सर्वाधिक विमानस्थल भएको जिल्ला कुन हो ? - सोलुखुम्बु
(स्याङ्गबोचे-१२२९७ फी., लुक्ला-९१०० फी., फाप्लु-७९१८ फी.)
- नेपाललाई ३३ जिल्लामा विभाजन गर्ने व्यक्ति को थिए ? - वीर शमशेर
- फेवा तालको पुरानो नाम के हो ? - वैदाम ताल
- चुरे श्रृङ्खला अन्तरगतको सबैभन्दा अग्लो टाकुरा कुन जिल्लामा पर्दछ ? - कैलाली
- नेपालले विश्वको कुल भू भागको कति प्रतिशत क्षेत्रफल ओगटेको छ ? - ०.०३ प्रतिशत
- नेपालको पहाडी क्षेत्र अन्तरगत पर्ने सबैभन्दा अग्लो टाकुरा कुन हो ? - सैलुङ
- आधा एशिया र आधा यूरोपमा पर्ने शहर कुन हो ? - एण्डोरस
- नेपालको नक्सासंग मिल्दो जुल्दो नक्सा भएको देश कुन हो ? - पोर्चुगल
- एशिया महादेशको सबैभन्दा ठूलो नदि कुन हो ? - ओव (रसिया)
- समय अनुसार रङ्ग बदल्ने पहाड कुन हो ? - आर्यसराक (अष्ट्रेलिया)
- विश्वको सबैभन्दा छोटो नदि कुन हो ? - रोए (मोन्टानो ६१ मी.)
- वि.सं.१८७२ अगाडि नेपालको क्षेत्रफल कति थियो ? करिब- ३ लाख ६८ हजार व.कि.मि.र चौडाई ४८१६ कि.मि.
- नेपालको सबैभन्दा लामो हिमनदी कुन हो ? - खुम्बु (३२ कि.मि.)
- नेपालको सबैभन्दा ठूलो हिमनदी कुन हो ? - लाङटाङ (१८ कि.मि.)
- नेपालको भारतसंगको दक्षिण भागको सीमाना पुरै नदीले छुट्याएको छ तर एक जिल्ला भने भारत सग जोडिएको छ अब भन्नुहोस त्यो जिल्ला कुन हो ? - कैलाली
- नेपालको भित्री मधेशमा पर्ने जिल्लाहरु कतिवटा छन् ? - ७ वटा
(उदयपुर, सिन्धुली, मकवानपुर, चितवन, नवलपरासि, दाङ, र सुर्खेत)
- भू-उपग्रहवाट पहिलोपटक टेलिफोन सञ्चालन भएको जिल्ला कुन हो ? - मुस्ताङ
- नेपाललाई १४ अञ्चल ७५ जिल्लामा कहिले विभाजन गरीयो ? - २०१८ साल
- नेपाललाई ४ विकास क्षेत्रमा कहिले विभाजन गरीयो ? - २०२९ साल
- नेपाललाई ५ विकास क्षेत्रमा कहिले विभाजन गरीयो ? - २०३७ साल
- Father of Water भनेर विश्वमा चिनिने नदी कुन हो ? - मिसिसिपि नदी
- एशियाको निलो मुटु (Blue heart of Asia) भन्नाले केलाई जनाउँछ ? - रुसको वैकाल ताल(१९९६ मा विश्व सम्पदा सूचिमा सुचिकृत)
- पृथ्वीको भूमध्य रेखिय व्यास र ध्रुविय व्यास बीच कति प्रतिशतको अन्तर रहेको छ ? - ०.३%
- ओजोन तह पृथ्वीको कुन तहमा रहेको छ ? - समताप मण्डल
- नेपालको सबैभन्दा गहिरो अन्धा गल्छि कहाँ रहेको छ ? - अन्नपूर्ण र कालीगण्डकीको खोंच (६६७ मी)
- नेपालको कुल क्षेत्रफल मध्ये कति प्रतिशत भू-भाग संरक्षित क्षेत्रले ओगटेको छ ? - १८.३३%
- हिन्दकुश हिमालयमा पर्ने देशहरु कुन कुन हुन् ?
- नेपाल, भारत, चीन, भुटान, बंगलादेश, पाकिस्तान, बर्मा र अफगानिस्थान
- पहाडी क्षेत्रको सबैभन्दा अग्लो टाकुरा कुन हो ? - सैलुङ

शाखा अधिकृत, खरिदार, ना.सु. लगायत सामान्यज्ञान पत्र हुने अन्य पदहरूको परीक्षा तयारीको लागि उपयोगी

- आफ्नै अञ्चलका जिल्लाहरूद्वारा सिमाना ढाकिएका जिल्लाहरू कुन कुन हुन् ?
- भक्तपुर, नुवाकोट र लमजुङ्ग
- सप्तकोशीको सवैभन्दा ठूलो र सानो सहायक नदी कुन कुन हुन् ? - अरुण र लिखु
- नेपालले सिमसार महासन्धिमा कहिले हस्ताक्षर गरेको हो ? - सन १९८७
- नेपालको ९ जिल्लासंग सिमाना जोडिएको जिल्ला सिन्धुली र उदयपुर हुन भने १० जिल्ला संग सिमाना जोडिएको जिल्ला कुन हो ?
- मकवानपुर
- सप्त गण्डकीको सवैभन्दा ठूलो र सानो सहायक नदी कुन कुन हो ? - कालीगण्डकी र मादी
- महेन्द्रराजमार्गको सवैभन्दा हाचो र सवैभन्दा अग्लो भाग कहाँ कहाँ पर्दछ ?
- सुनसरी इटहरी (७१मी.), बाँकेको पुष्पा (९५० मी.)
- नेपालको कुन ताल मानिसको आँखा आकारको छ ?
- सुर्मासरोवर

➤ केही पुराना ठाउँका नयाँ नामहरू :

पुरानो नाम	नयाँ नाम	पुरानो नाम	नयाँ नाम
स्वर्ण छत्रपुरी	- लुभू	ललितपतन	- ललितपुर
काष्ठमण्डप	- कान्तिपुर	षपोदेश	- भक्तपुर
मध्यपुर	- धिमी	वरुणपुर	- कटुन्जे
वाणगिरी	- पुलचोक	जितपुर	- खोकना
दानापुरी	- चोभार	शिखरापुरी	- फर्पिङ
शोणितपुर	- थानकोट	गोदामचौर	- सुर्खेत
अमरापुरी	- वुगमती	पदमकाष्ठपुरी	- कीर्तिपुर
शंकरपुरी	- खोकना	माकन्दपुर	- मकवानपुर
मन्थाक	- मुस्ताङ	रत्नपुरी	- लेले
वन्देपुरी	- वनेपा	दोलागिरी	- चाँगु
चन्द्रज्योती	- साँखु	माण्डवगिरी	- नगरकोट
गोश्रृङ्गपुरी	- साँगा	जयपुर	- नकदेश
धर्मपुर	- वोडे	गोग्राह वजार	- विराटनगर
कुसुमपुरी	- पर्वत जिल्ला	पदमकण्ठ गिरी	- स्वयम्भूनाथको मन्दिर रहेको डाँडाको नाम
मिच्छापोखरी	- अमलेखगञ्ज		

➤ कुन नदी कति लामो छ :

नदी	लम्वाई	नदी	लम्वाई
कोशी	- ७२० कि.मि.	हुम्ला कर्णाली	- ५२८ कि.मि.
अरुण	- ५१३ ,, (१५२ कि.मि. नेपाल र ३६१ कि.मि. तिब्बत)		
कर्णाली	- ५०७ ,,	मुगु कर्णाली	- ३८४ कि.मि.
सप्त गण्डकी	- ३३८ ,,	त्रिशुली	- ३६२ ,,
काली गण्डकी	- ३१६ ,,	राप्ती	- २५७ ,,

शाखा अधिकृत, खरिदार, ना.सु. लगायत सामान्यज्ञान पत्र हुने अन्य पदहरूको परीक्षा तयारीको लागि उपयोगी

सुनकोशी	-२५६ ”	ठुली भेरी	- २३६ ”
महाकाली	-२२३ ”	सेती पश्चिम	- २०२ ”
तमोर	-१९८ ”	ववई	-१९० ”
ईन्द्रावती	-१६८ ”	मस्यार्ड्डी	-१५३ ”
वागमती	-१५३ ”	बुढी गण्डकी	-११७ ”
कन्काई	-१०८ ”	सानी भेरी	- ९७ ”
तामाकोशी	- ९० ”	मादी	- ७४ ”

➤ भौगोलिक उपनामका देश तथा स्थानहरू:

उपनाम	देश/स्थान	उपनाम	देश/स्थान
लडाकुहरु र शान्तीको देश	- नेपाल	चट्याङको देश	- भूटान
मन्दिरहरूको शहर	- काठमाण्डौ	केकको देश/चट्टानको शहर	- स्कटल्याण्ड
नासपातीको टापु	- श्रीलङ्का	जोगिको राज्य	- कोरिया
सूर्योदयको देश	- जापान	सेतो हात्तिको देश	- थाईल्याण्ड
चीनको शोक(पहेँलो नदी)	- ह्वाङ्गो नदी	विहारको दुःख	- कोशी नदी
हजारौँ हात्तिको देश	- लाओस	यूरोपको विरामी	- टर्की
वङ्गालको दुःख	- दामोदर नदी	सदावहार शहर	- रोम
आधारातमा सूर्य उदाउने देश	- नर्वे	भूमध्यसागरको साँचो	- जिब्राल्टर
चिनिको भाँडो	- क्यूबा	पंक्षिहरूको महादेश	- द.अमेरीका
शान्तवातावरणको शहर	- भेनिस शहर	कहिल्यै सूर्य नअस्ताउने देश	- रसिया
नाईल नदीको वरदान	- ईजिप्ट(मिश्र)	पूर्वको मोति	- श्रीलङ्का/सिंगापुर
भरनाहरूको शहर/सधैँ वसन्त ऋतु हुने शहर	- क्विटो	कङ्गारुको देश/भेडा गोठालाको देश	- अष्ट्रेलिया
पाँच नदीको भूमि	- पंजाव(भारत)	पुङ्काको देश	- नेदरल्याण्ड
पन्नाको द्वीप	- आयरल्याण्ड	छायादार रुखको देश	- क्यानडा
ल्वाङको टापु	- जञ्जीवार	सूर्यास्तको देश	- ग्रेटब्रिटेन
वर्षातको शहर	- शिकागो	तालैतालको देश	- फिनल्याण्ड
अमर सहिदहरूको शहर	- रोम	चाँदीको शहर	- अल्जियर्स
मोटर कारको शहर	- डेट्रायट	सिगमरमरको देश	- ईटाली
आँशुको ढोका	- वावेल मण्डप	जलसंयोजक(जेरुसेलम)	

➤ संस्कृतमा कुन नदीलाई के भनिन्छ

संस्कृत नाम	नेपाली नाम	संस्कृत नाम	नेपाली नाम
अरुण	महाप्रभा	तमोर	दुःखधी
मादी	रत्नधारा	कालीगण्डकी	कृष्णभाः

शाखा अधिकृत, खरिदार, ना.सु. लगायत सामान्यज्ञान पत्र हुने अन्य पदहरूको परीक्षा तयारीको लागि उपयोगी

त्रिशुली	कर्मधारा	सेती	शीतप्रभा
ईन्द्रावती	सत्यवाहिनी	लिखु(वरुण)	वरदा
बुढी गण्डकी	यशोधरा	सुनकोशी	शुभश्रवा
मर्स्याङ्दी	विश्वधरा	दुधकोशी	भद्रावती
तामाकोशी	पापधनी	गण्डकी	उत्तरवाहिनी

➔ नेपालका नदीहरू भारतमा पसेपछि के के नामले चिनिन्छ ?

नेपाली नाम	भारतमा नाम
कोशी	दामोदर
महाकाली	शारदा
मेची	महानन्दा
कन्काई	विरिङ्ग
कर्णाली	धौधर

➔ कुन नदीको उद्गमस्थल कहाँ हो ?

नदी	उद्गमस्थल	नदी	उद्गमस्थल
वागमती	बागद्वार	त्रिसुली	गोसाइकुण्ड
ईन्द्रावती	जुगल हिमाल	तमोर	गौरीशंकर हिमाल
बुढीगण्डकी	गणेश ,, (दामोदर)	कालीगण्डकी	मुस्ताङ
मादी,सेती	अन्नपूर्ण	दुधकोशी	दुधकुण्ड
मर्स्याङ्दी	मनास्लु हिमाल	ठूलो भेरी	मुकुट हिमाल
महाकाली	अपी हिमाल	दरौँदी	बुद्ध हिमाल
बाणगङ्गा	चुरे पहाड	बुढी गंगा	जगदुल्ला ताल

➤ रामसार सूचिमा परेका नेपालका क्षेत्रहरू :

क्षेत्रहरू	घोषणा मिति	क्षेत्रहरू	घोषणा मिति
कोशी टप्पु आरक्ष, सुनसरी	सन १९८७	बीस हजारी ताल, चितवन	सन २००६
जगदीशपुर जलाशय, कपिलवस्तु	सन २००३	घोडाघोडी ताल, कैलाली	सन २००३
गोक्यो, सोलुखुम्बु	सन २००७	गोसाइकुण्ड, रसुवा	सन २००७
माईपोखरी, ईलाम	सन २००८	रारा ताल, मुगु	सन २००७
शे फोक्सुण्डो, डोल्पा	सन २००७		

शाखा अधिकृत, खरिदार, ना.सु. लगायत सामान्यज्ञान पत्र हुने अन्य पदहरुको परीक्षा तयारीको लागि उपयोगी

➤ नेपालका प्रमुख घाँटी तथा भन्ज्याङ्गहरु :

भन्ज्याङ्ग/घाँटी	उचाई	जिल्ला
चावुक भन्ज्याङ्ग	५९७९ मि.	ताप्लेजुङ्ग
टिपाताल भन्ज्याङ्ग	५०९५ मि.	ताप्लेजुङ्ग
भिनसाङ्ग	६११४ मि.	„
पोपटी	४२०० मि.	संखुवासभा
नाङ्पा	५७४१ मि.	सोलुखुम्बु
ठाङ्ना	६२१९ मि.	दोलखा
छाटाङ्ग	५६६६ मि.	मुस्ताङ्ग
ग्याला	५३७५ मि.	गोरखा
लार्के	५१०५ मि.	„
आरारिम	५४८८ मि.	डोल्पा
पिण्डु	५६०० मि.	„
याला	५४२५ मि.	„
नाम्जा	४९८६ मि.	मुगु
चाङ्ला	५२९३ मि.	हुम्ला
लाप्चे	५०१८ मि.	„
टिंकर	५२५८ मि.	दार्चुला
उराई	५२०७ मि.	वभाङ्ग

➤ विश्व सम्पदासूचिमा परेका नेपालका क्षेत्रहरु :

क्षेत्रहरु	घोषणा मिति	क्षेत्रहरु	घोषणा मिति
हनुमानढोका दरवार क्षेत्र	– सन १९७९	पाटन दरवार क्षेत्र	– सन १९७९
भक्तपुर दरवार क्षेत्र	– सन १९७९	पशुपतीनाथ मन्दिर क्षेत्र	– सन १९७९
स्वयम्भूनाथ स्तुप क्षेत्र	– सन	बौद्धनाथ स्तुप क्षेत्र	
चाँगुनारायण मन्दिर क्षेत्र	– सन १९७९	चितवन रा.नि.	– सन १९८४
सगरमाथा रा.नि.	– सन १९७९	लुम्बिनी क्षेत्र	– सन १९९७

शाखा अधिकृत, खरिदार, ना.सु. लगायत सामान्यज्ञान पत्र हुने अन्य पदहरूको परीक्षा तयारीको लागि उपयोगी

➤ निकुञ्ज तथा आरक्षहरू :

निकुञ्ज/आरक्ष	स्थापना	क्षेत्रफल	प्रमुख जनावर	पर्ने जिल्ला
चितवन रा.नि.	वि.सं. २०३०	९३२वर्ग कि.मि.	पाटेबाघ,गौरीगाई,गोहि,अजिङ्गर	चितवन,मकवानपुर, नवलपरासी,पर्सा
बर्दिया रा.नि. २०४५/८/२० मा रा.नि. परिणत	वि.सं. २०३२	९६८ ,,	कृष्णसार,घोडगदाह,वाहसिङ्गा	बर्दिया
सगरमाथा रा.नि.	वि.सं. २०३२	११४८ ,,	कस्तुरी मृग,भारल,हिमाली भालु	सोलुखुम्बु
लाडटाड रा.नि.	वि.सं. २०३२	१७१० ,,	चितुवा,रातो पाण्डा,थार,घोरल	रसुवा,नुवाकोट, सिन्धुपाल्चोक
रारा रा.नि.	वि.सं.२०३२	१०६ ,,	बँदेल,हिमाली भालु,थार,घोरल	मुगु, जुम्ला
शे-फोक्सुण्डो रा.नि.	वि.सं.२०४०	३५५५ ,,	हिउँचितुवा,तिब्बती खरायो,नाउर	डोल्पा, मुगु
खप्तड रा.नि.	वि.सं.२०४२	२२५ ,,	जंगली कुकुर र विरालो,	वभाङ,वाजुरा,डोटी,अ छाम
मकालु बरुण रा.नि.	वि.सं.२०४९	१५०० ,,		
नागार्जुन शिवपुरी रा.नि.	वि.सं.२०५८	१५९ ,,	लंगुर,बँदेल,भालु,	काठमाडौं,नुवाकोट, सिन्धुपाल्चोक,धादिङ्ग
शुक्लाफाँट व.ज.आ.	वि.सं.२०३१	३०५वर्ग किमि.	पाटे बाघ,वाहसिङ्गा,लगुना,चित्तल	कञ्चनपुर
कोशीटप्पु व.ज.आ.	वि.सं.२०३२	१७५ ,,	अर्ना,गोहि,सोस	सुनसरी,सप्तरी
पर्सा व.ज.आ.	वि.सं.२०४०	४९९ ,,	बाघ,चितुवा,घोडगदा,जंगलीहात्ति	चितवन,मकवानपुर,प र्सा
ढोरपाटन शिकार आ.	वि.सं.२०४१	१३२५ ,,	नाउर,भारल,थार,हिमाली भालु	रुकुम,वाग्लुङ्ग,म्यारदी

➤ हिमाल वारे विविध

- सगरमाथाको सर्वप्रथम आरोहण कहिले भएको हो ? - सन १९५३ मे २९(२०१०/२/१६)
- सगरमाथाको औसत चौडाई कति रहेको छ ? - ७ मि.
- प्रत्येक वर्ष नेपालमा सगरमाथा दिवस कहिले मनाईन्छ ? - मे.२९
- Mount Everest को नाम कहिले देखि सगरमाथा भनेर कस्ले नामाकरण गरेको हो ? - वि.सं.२०१३ साल बाबुराम आचार्य
- नेपाल र तिब्बत दुवै मोहडावाट सगरमाथा आरोहण गर्ने विश्वकी प्रथम महिला को हुन ? - क्याथी ओडाउ
- विना अक्सिजन सगरमाथाको आरोहण गर्ने प्रथम महिला को हुन ? - लिडिया ब्रान्डी (न्यूजिल्याण्ड २०४५।६।२८)
- समुन्द्र सतहवाट पैदल हिंडेर सगरमाथाको आरोहण गरी किर्तिमान राख्ने व्यक्ति को हुन ? - टिम मैकार्दर्नि प्लेज (अष्ट्रेलिया)
- सगरमाथाको टुप्पामा हावाको चाप कति रहेको हुन्छ ? - ३०० mmhg
- विश्वको पहिलो अपाङ्ग सगरमाथा आरोहि को हुन् ?

शाखा अधिकृत, खरिदार, ना.सु. लगायत सामान्यज्ञान पत्र हुने अन्य पदहरूको परीक्षा तयारीको लागि उपयोगी

– थोमस ह्विटट्याकर अमेरिका (सन् १९९८ मे. २७)

- सगरमाथाको चुचुरामा सितेरियो करांतेको पहिरनमा आरोहण गर्ने प्रथम नेपाली को हुन ?
– लोप्साङ जाङ्बु शेर्पा (२०५३/१२८)
- सगरमाथाको उपनाम The Third Pole भनि राख्ने व्यक्ति को हुन ? – मिचियल कर्ग
- सगरमाथाको चुचुरामा पुगेर चङ्गा उडाउने पत्रकार को हुन ? – एटाएन एभिम
- विश्वको सर्वोच्च शिखर सगरमाथाको उचाई २९०२ फी.हो भनि प्रमाणित गर्ने व्यक्ति कोहुन् ?
– राधानाथ शिकन्दर
- सर्वप्रथम सगरमाथा आरोहण गर्ने महिला को हुन् ? – जुन्को तावेई जापान(सन् १९७५ मे. १६)
- सबैभन्दा कम उमेरमा सगरमाथा आरोहण गर्ने प्रथम व्यक्ति को हुन् ? – शम्भू तामाङ्ग १८ वर्ष
(सन् १९७३ मे. ५)
- सर्वप्रथम विना अक्सिजन सगरमाथाको आरोहण गर्ने व्यक्तिहरु को को हुन ?
– रेनहोल्ड मेसनर (ईटाली) र पिटर हेवलर (अष्ट्रिया)(सन् १९७८ मे. ८)
- सगरमाथा आरोहण गरी वारपार गर्ने व्यक्ति को हुन् ? – आङफूर्वा (नेपाल) (सन् १९८८ मे. ८)
- सगरमाथाको शिखरवाट सर्वप्रथम प्यारा ग्लाइडिङ गर्ने व्यक्ति को हुन ? – जिन मार्च वोडमिन
(फ्रान्स) (सन् १९८८ मा.११)
- सगरमाथा आरोहण गर्ने प्रथम अन्धा व्यक्ति को हुन् ? – एरिक हवेनमेयर (सन् २००१ मे.२५)
- सगरमाथा आरोहण गर्ने प्रथम पाकिस्तानि नागरिक को हुन ? – नजिर अहमद सविर(सन् २०००मे.१७)
- सगरमाथा आरोहण गरी स्की वाट भर्ने पहिलो आरोहि को हुन ? – दाभो कार्निकार
- सगरमाथा आरोहण गर्दा दौरा सुरुवाल लगाएर आरोहण गर्ने प्रथम व्यक्ति को हुन ? – काजी शेर्पा
- सगरमाथाको शिखरमा एक हातले मात्र पुग्ने व्यक्ति को हुन ? – गेरी जोन गिलर (अमेरिका)
- सगरमाथालाई संस्कृतमा के नामले चिनिन्छ ? – देवगिरी
- सगरमाथाको कुन मोहडावाट १६ वर्ष मुनिका आरोहीलाई आरोहण गर्न प्रतिवन्ध लगाइएको छ ?
– दक्षिणी मोहडा
- सगरमाथा आरोहण गर्ने पहिलो सैनिक को हुन् ? – पदम व.तामाङ्ग
- कुमारी हिमाल भन्नाले कुन हिमाललाई बुझिन्छ ? – गौरी शंकर हिमाल
- कुन हिमाललाई पासाङ्ल्यामु हिमाल भनि नामाकरण गरीएको छ ? – जासम्बा हिमाल (७३५१ मीं)
- नेपालको कुन हिमाललाई चिमायु शान्ति पर्वत भनि नामाकरण गरीएको छ ? – लामाटाङ्ग हिमाल
- नेपाल हिमाल भन्नाले कुन हिमाललाई चिनिन्छ ? – कञ्चनजङ्गा हिमाल
- विश्वका सातै महादेशका सात सर्वोच्च शिखर चढ्ने प्रथम पर्वतारोहि को हुन् ? – डिक वास
- भैरव टाकुरा भनि चिनिने हिमाल कुन हो ? – जुगल
- सगरमाथाको Base camp कति उचाईमा रहेको छ ? – ५३५६ मी.
- नेपालमा हिंडले ढाकेको भूमि कति प्रतिशत रहेको छ ? – १४.३ प्रतिशत
- नेपालमा ६ हजार मिटर भन्दा माथिका अग्ला चुचुराहरु कतिवटा रहेका छन् ? – १३१० वटा
- Killer Mountain भनेर कुन हिमाललाई चिनिन्छ ? – मनास्लु
- कुन हिमाललाई डा.हर्क गुरुङ्ग भनि नामाकरण गरीएको छ ? – पिक २९,(ड्याग्दी चुलि) ७८७१ मी.
- लेडिज पिक भन्नाले कुन हिमाललाई चिनिन्छ ? – आमादव्लम
- सगरमाथाका प्रथम आरोहि सर एडमण्ड हिलारिको निधन कहिले भएको हो ? – सन् २००८ Jan. ११

शाखा अधिकृत, खरिदार, ना.सु. लगायत सामान्यज्ञान पत्र हुने अन्य पदहरूको परीक्षा तयारीको लागि उपयोगी

- सगरमाथा शिखरमा अधिकृत देखि खरिदार सम्मका नौ जना निजामती कर्मचारीहरूले कहिले आरोहण गरेका हुन् ?
- २०६८ साल जेठ ४ गते
- सुट,पाइन्ट र ढाकाटोपी लगाएर सगरमाथाको आरोहण गर्ने प्रथम व्यक्ति को हुन् ?
- ल्हाक्पा छिरिङ शेर्पा (२०६७/२१९, २०१० मे २३)
- सगरमाथा आरोहण गर्ने प्रथम महिला पत्रकार को हुन् ? - शैली वस्नेत (२०६५/२/११)
- ओलम्पीक ज्योतीलाई पहिलो पटक सगरमाथा शिखरमा कहिले पुऱ्याइएको हो ?- वि.सं. २०६५/१/२६
- विश्वका आठ हजार मि.अग्ला चौधै वटा हिमाल आरोहण गर्ने पहिलो किर्तीमानी महिला को हुन् ?
- ओ यिन सान (दक्षिण कोरिया)
- विश्वका आठ हजार मि.अग्ला चौधै वटा हिमाल आरोहण गर्ने पहिलो किर्तीमानी नेपाली को हुन् ?
- मिड्मा शेर्पा

➤ सगरमाथा चढ्ने प्रथम ५ महिलाहरु :

सि.नं	नाम	देश	आरोहण मिति
१	जुन्को तावेई	जापान	सन १९७५ मे. १६
२	कुमारी फान्तोग	चिन	सन १९७५ मे. २७
३	वाण्डारुल्कविज	पोल्याण्ड	सन १९७८ अक्टोवर १६
४	हेनिलोर स्मिज	जर्मन	सन १९७९ अक्टोवर २
५	वेचेन्द्र पाल	भारत	सन १९८४ मे. २३

➤ विश्व सम्पदा सूचिमा परेका नेपालका क्षेत्रहरु :

क्षेत्रहरु	घोषणा मिति	क्षेत्रहरु	घोषणा मिति
हनुमानढोका दरवार क्षेत्र	- सन १९७९	पाटन दरवार क्षेत्र	-सन १९७९
भक्तपुर दरवार क्षेत्र	- सन १९७९	पशुपतीनाथ मन्दिर क्षेत्र	-सन १९७९
स्वयम्भूनाथ स्तुप क्षेत्र	- सन	बौद्धनाथ स्तुप क्षेत्र	
चाँगुनारायण मन्दिर क्षेत्र	- सन १९७९	चितवन रा.नि.	-सन १९८४
सगरमाथा रा.नि.	-सन १९७९	लुम्बिनी क्षेत्र	- सन १९९७

नेपालमा रहेका ८ हजार भन्दा अग्ला हिमालहरु

सि.नं	हिमाल	हिमश्रृङ्खला	उचाई	जिल्ला
१	सगरमाथा	महालङ्गुर	८८४८ मीटर	सोलुखुम्बु
२	कञ्चनजङ्गा	कुम्भकर्ण	८५८६ ”	ताप्लेजुङ
३	ल्होत्से	खुम्बू	८५१६ ”	सोलुखुम्बु
४	मकालु	महालङ्गुर	८४६३ ”	संखुवासभा
५	चोयु	खुम्बू	८२०१ ”	सोलुखुम्बु
६	धवलागिरी	धवलागिरी	८१६७ ”	म्याग्दी
७	मनास्लु	मनास्लु	८१६३ ”	गोरखा
८	अन्नपूर्ण	अन्नपूर्ण	८०९१ ”	कास्की

शाखा अधिकृत, खरिदार, ना.सु. लगायत सामान्यज्ञान पत्र हुने अन्य पदहरूको परीक्षा तयारीको लागि उपयोगी

२०५८ सालको जनगणना अनुसार नेपालमा :

जनसंख्या	२,३१,५१,४२३	
महिला	१,१५,८७,५०२	५०.०४%
पुरुष	१,१५,६३,९२१	४९.९६%
वार्षिक जनसंख्या वृद्धिदर		२.२४%
साक्षरता प्रतिशत		५४.१%
पुरुष		६५.५%
महिला		४२.८%
जनघनत्व		१५२.४८ प्रति वर्ग कि.मि.

धर्म	जनसंख्या प्रतिशत	मातृभाषा बोल्ने	जनसंख्या प्रतिशत
हिन्दु	८०.६२	नेपाली	४८.६१
बौद्ध	१०.७४	मैथिली	१२.३०
मुस्लिम	४.२०	भोजपुरी	७.३०
किराँत	३.६०	थारु	५.८६
जैन	०.०२	तामाङ्ग	५.१९
क्रिश्चियन	०.४५	नेवार	३.६३
शिख	०.०३	मगर	३.३९
		अवधि	२.४७
		राई,वान्तवा,किराँत	१.६३
		गुरुङ्ग	१.४९

➤ नेपालमा सबैभन्दा बढि र कम जनघनत्व भएका ५ जिल्लाहरू :

जिल्ला	बढि जनघनत्व	जिल्ला	कम जनघनत्व
काठमाण्डौं	२७३९	मनाङ	४
भक्तपुर	१८९५	मुस्ताङ	४
ललितपुर	८७७	डोल्पा	४
धनुषा	५६९	हुम्ला	७
महोत्तरी	५५२	रसुवा	२९